

12. september, 2023

**Kære Forældre**

I den senere tid har politiet, sikkerhedsstyrelsen og ikke mindst de danske medier gjort danskerne opmærksomme på nikotin produktet Puff Bars. Det kan være svært at få overblik over alle de forskellige nikotinholdige produkter, der findes på markedet og hvilke regler, der gælder. SSP vil derfor med dette skriv opsummere hvad Puff Bars er, hvad de indeholder og hvad I skal være opmærksomme på at tale med jeres børn om, hvis I oplever, at de viser en interesse for Puff Bars.

Puff Bars er i udgangspunktet engangs e-cigaretter, men med ulovlige smagsvariationer, der i høj grad appellerer til og gør det lettere for børn og unge at indtage væskens damp i store mængder. Puff Bars er ulovlige at handle i Danmark og handles hovedsageligt gennem de sociale medier.

**Puff Bars** udseende og smag tiltrækker desværre i høj grad unge mennesker, da de fås i smagsvariationer som slik, cafe latte og søde/sure frugter/kager. Dampen, der indåndes, kan derfor opleves som et sukkerfrit alternativ til disse. Samtidig er Puff Bar beholderne meget farvestrålende og kan opleves, som et produkt henvendt til ungdommen – sammenlignet med de mere nedtonede farver på godkendte e-cigaretter.

Som vi skrev ud om tidligere på året, er der blandt unge opstået myter om, hvordan et forbrug af nikotinholdige produkter kan hjælpe dem i deres hverdag. Samtidig er det svært at forstå hvor meget nikotin, der indhaleres i et "puff".

Vi opfordrer jer til at være opmærksomme på om jeres børn taler om eller selv bruger Puff Bars og håber at informationen i dette brev vil klæde jer på, til at hjælpe jeres børn til at forstå hvilke sundhedsskadelige virkninger et forbrug af nikotin har både nu samt konsekvenserne af et forbrug for deres fremtid. Vær opmærksom på at e-cigaretter herunder Puff-Bars ikke er tilladt i den røgfri skoletid.

**Puff Bars** afgiver en sødlig duft, der kan forveksles med kraftigt lugtende tyggegummi eller andet slik. Man vil som forældre derfor ikke nødvendigvis tænke over om barnet eller den unge har et forbrug.

Hjernen er særlig udsat for varige skadeeffekter fra et nikotinformbrug (eksempelvis svækket hukommelse, indlærings- og koncentrationsevne) frem til den er færdigudviklet i midten af 20'erne. Undersøgelser indikerer desuden, at unge nemmere bliver afhængige af nikotin end voksne – og dermed øger risikoen for at begynde at ryge almindelige cigaretter og indtage andre rusmidler.

**FAKTABOKS om PUFF BARS**

**Puff Bar Disposable Vape** er designet i farvestrålende, firkantede eller i søjleformede beholdere med e-væske indhold på mellem 1,3 ml (Puff Bar) til 3,2 ml (Puff Bar Plus). De fås i alle smagsvariationer fra Fanta og søde/sure frugter til cafe latte. Koncentrationen af nikotin i en Puff Bar ligger gennemsnitligt på 44,8 mg/ml, men kan være helt op til 52,3 mg/ml.

**Se Vidensråd for Forebyggelses film:** konsekvenser af nikotinbrug - for børn og unges sundhed [Nikotinbrug blandt børn og unge. Konsekvenser og forebyggelse | Vidensråd for Forebyggelse \(vidensraad.dk\)](#)

## Lov om e-cigaretter

I december 2020 vedtog Folketinget "Plan mod børns og unges rygning" der også indeholder en række nye regler for e-cigaretter, bl.a.:



Eksemplet herover viser en Puff Bar i størrelsesforholdet til en kuglepen.

- E-cigaretter er omfattet af røgfri skoletid på grundskoler og ungdomsuddannelser (hvv. 1 januar og 31. juli 2021).
- E-cigaretter og væsker må ikke stå synligt fremme i butikker (med undtagelse af specialbutikker) fra 1. april 2021.
- Kun smag af tobak og mentol er tilladt i e-væsker fremstillet efter 1. april 2021.
- Udstyr, der kan ændre elektroniske cigaretters duft eller smag, er ikke tilladt for produkter fremstillet efter 1. april 2021.
- Standardiserede pakker for e-cigaretter og genopfyldningsbeholdere (gælder alle pakker fra 2022).

## Læs/se/hør mere om Puff Bars og nikotinformbrug:

- [Elever handler ulovligt med skadelige puff bars i skolegården: 'Sælger et sug for fem kroner' | Syd- og Sønderjylland | DR](#) (maj, 2023)
- [Kontant: Sæson 2023 – Puff bars - nikotin til børn | DRTV](#) (jan, 2023)
- Indenrigs- og Sundhedsministeriet [Indsats mod "puff bars": Ny tværministeriel task force skal styrke kontrollen med tobaks- og nikotinmarkedet | Indenrigs- og Sundhedsministeriet \(sum.dk\)](#) (sept., 2022)
- [Ny nikotin-trend breder sig blandt børn: Ligner 'legetøj med sliksmag' | Østjylland | DR](#) (sep., 2022)
- Podcast: [Seks mistænkte for drabet på Frank | 24syv – Danmarks modigste taleradio](#)  
I slutningen af programmet: Hvordan salget af ulovlige engangs e-cigaretter kaldet puff bars, minder om salget af narko, og hvordan det kan bruges som en slags støttehjul til unge aspirerende narkohandlere (juli 2022)

**I altid velkomne til at kontakte SSP Helsingør, hvis I søger råd og vejledning eller bare vil vide mere om børns og unges forbrug af nikotinholdige produkter.**